

## Navodilo za uporabo

# Mariplant

## Slezov čaj za pomirjanje kašlja zdravilni čaj

### **Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolje koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

### **Kaj vsebuje navodilo**

1. Kaj je zdravilo Mariplant slezov čaj za pomirjanje kašlja in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mariplant slezov čaj za pomirjanje kašlja
3. Kako uporabljati zdravilo Mariplant slezov čaj za pomirjanje kašlja
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Mariplant slezov čaj za pomirjanje kašlja
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### **1. KAJ JE ZDRAVILO MARIPLANT SLEZOV ČAJ ZA POMIRJANJE KAŠLJA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO**

Zdravilo Mariplant slezov čaj za pomirjanje kašlja vsebuje list in korenino navadnega sleza, cvet gozdnega slezenovca, plod vrtnega janeža in zel vrtno materine dušice. Učinkovine v navadnem slezu in gozdnem slezenovcu so sluzi. Sluzi prekrijejo sluznico ustne votline, žrela in grla ter tako zmanjšajo draženje, ki povzroča kašelj.

Zdravilo Mariplant slezov čaj za pomirjanje kašlja uporabljamo za pomirjanje suhega in dražečega kašlja, ki je posledica draženja sluznice ust, žrela ali grla. Priporočamo ga tudi za pomirjanje suhega in dražečega kašlja kadilcev.

Zdravilo Mariplant slezov čaj za pomirjanje kašlja je primerno za odrasle in otroke, stare več kot 4 leta.

Zdravilne rastline, ki jih vsebuje Mariplant slezov čaj za pomirjanje kašlja, se tradicionalno uporabljajo za navedeno področje uporabe. Njihova uporaba temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

### **2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO MARIPLANT SLEZOV ČAJ ZA POMIRJANJE KAŠLJA**

**Ne uporabljajte zdravila Mariplant slezov čaj za pomirjanje kašlja:**

- če ste alergični na (preobčutljivi za) katero koli sestavino tega zdravila (navedene v poglavju 6), rastline iz družine kobulnic (latinsko Apiaceae), rastline iz družine ustnatic (latinsko Lamiaceae) ali anetol,
- pri otrocih, mlajših od 4 let,

- če ob kašljanju izločate gosto in vlečljivo sluz (v tem primeru je treba kašelj spodbujati z zdravilom, ki olajša izkašljevanje).

### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

Če imate dolgotrajno obolenje dihal, se pred jemanjem zdravila posvetujte s svojim zdravnikom. Z zdravnikom se posvetujte tudi, če kašelj traja več kot 7 dni.

### **Takoj poiščite zdravniško pomoč pri svojem zdravniku:**

- če težko dihate,
- če pred ali med jemanjem zdravila opazite krvav ali gnojni izpljunek,
- če se nenadoma pojavi visoka telesna temperatura.

### **Druga zdravila in zdravilo Mariplant slezov čaj za pomirjanje kašlja**

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Absorpcija učinkovin iz drugih zdravil, vzetih sočasno z zdravilom Mariplant slezov čaj za pomirjanje kašlja, je lahko upočasnjena. To lahko vpliva na učinek zdravil. Svetujemo, da zdravila Mariplant slezov čaj za pomirjanje kašlja ne vzamete sočasno z drugimi zdravili, ampak 1 do 2 uri prej ali 1 do 2 uri kasneje.

### **Uporaba zdravila Mariplant slezov čaj za pomirjanje kašlja skupaj s hrano in pijačo**

Priporočamo, da zdravila ne zaužijete tik pred ali med jedjo. Uživanje hrane ali pijače lahko pospeši odstranjevanje zdravila s sluznice, s čimer se zmanjša učinek obloge sluzi na sluznici ust, žrela in grla. Med uporabo zdravila Mariplant slezov čaj za pomirjanje kašlja je priporočljivo piti veliko tekočine, najbolje vode ali toplih napitkov v obliki čaja, vendar ne takoj po tem, ko ste vzeli to zdravilo.

### **Nosečnost in dojenje**

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom, preden vzamete to zdravilo.

O varnosti uporabe sestavin tega zdravila pri nosečnicah in doječih materah ni zadosti podatkov, zato uporabe zdravila Mariplant slezov čaj za pomirjanje kašlja v obdobju nosečnosti in dojenja ne priporočamo.

**Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**  
Ni podatkov o tem, da bi zdravilo Mariplant slezov čaj za pomirjanje kašlja imelo vpliv na sposobnost vožnje ali upravljanja s stroji.

### 3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO MARIPLANT SLEZOV ČAJ ZA POMIRJANJE KAŠLJA

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

#### **Način uporabe in odmerjanje**

Odrasli in mladostniki, starejši od 12 let:

2 čajni žlički zdravilnega čaja prelijte s 150 ml vrele vode in pustite stati pokrito 10 minut, vmes občasno premešajte, nato čaj (poparek) precedite. Čaj lahko po želji tudi sladkate, najbolje z medom.

Če zdravnik ali farmacevt ne svetuje drugače, spijte 1 skodelico sveže pripravljene čaja 3-krat na dan.

Otroci od 4. do 12. leta starosti:

1 čajno žličko zdravilnega čaja prelijte s 150 ml vrele vode in pustite stati pokrito 10 minut, vmes občasno premešajte, nato čaj (poparek) precedite. Čaj lahko po želji tudi sladkate, najbolje z medom.

Priporočeni odmerek za otroke od 4. do 12. leta je 1 skodelica čaja 3-krat na dan. Čaj ponudite otroku vedno sveže pripravljen in ohlajen na primerno temperaturo za pitje.

Takoj po uporabi zdravila ne uživajte hrane in pijače, saj bi to lahko pospešilo odstranitev zdravila s sluznice ust, žrela in grla.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

**Če ste zaužili večji odmerek zdravila Mariplant slezov čaj za pomirjanje kašlja, kot bi smeli**  
Ne uporabljajte večjih odmerkov od priporočenih. O primerih prevelikega odmerjanja zdravila ali posameznih sestavin zdravila ni poročil.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

### 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

V redkih primerih se lahko pojavi alergija na (preobčutljivost za) sestavine zdravilnega čaja ali prebavne težave.

#### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

### 5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA MARIPLANT SLEZOV ČAJ ZA POMIRJANJE KAŠLJA

#### **Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 25 °C na suhem mestu. Shranjujte zaščiteno pred svetlobo v originalni ovojni.

Zdravila Mariplant slezov čaj za pomirjanje kašlja ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli in papirnati vrečki poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

### 6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

#### **Kaj vsebuje zdravilo Mariplant slezov čaj za pomirjanje kašlja**

100 g zdravilnega čaja vsebuje:

- 50 g lista navadnega sleza (*Althaea officinalis* L., folium),
- 25 g korenine navadnega sleza (*Althaea officinalis* L., radix),
- 10 g cveta gozdnega slezenovca (*Malva sylvestris* L., flos),
- 10 g plodu vrtnega janeža (*Pimpinella anisum* L., fructus),
- 5 g zeli vrtno materine dušice (*Thymus vulgaris* L. in/ali *Thymus zygis* L., herba).

#### **Izgled zdravila in vsebina pakiranja**

Škatla s 50 g zdravilnega čaja v papirnati vrečki.

#### **Način in režim izdaje zdravila Mariplant slezov čaj za pomirjanje kašlja**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Zdravilo Slezov čaj za pomirjanje kašlja je galenski izdelek.

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na proizvajalca:

Lekarne Maribor  
Minařikova ulica 6  
2000 Maribor



LEKARNE MARIBOR

Telefon: 02 450 28 00  
E-pošta: info@mb-lekarne.si

#### **Datum zadnje revizije besedila:**

14. oktober 2020